

Training Record Sidemount Diving

Name, Vorname _____

Anschrift _____

geboren am, in _____

E-mail _____

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die auf diesem Blatt vermerkten Daten über mich zum Zwecke des Ausbildungsnachweises gespeichert und elektronisch an International Aquanautic Club GmbH & Co.KG übermittelt werden.

Datum _____ Unterschrift des Teilnehmers (Bei Minderjährigen auch die der Erziehungsberechtigten) _____

1 Voraussetzungen und Formalien

	Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
1.1 Nachweis von Brevet OWD oder vergleichbar ¹⁾ und mindestens 12 Jahre alt.			
1.2 Nachweis über gültige Tauchtauglichkeit ²⁾			
1.3 Bei Tauchgängen über 20 Meter muss das Tieftauchbrevet vorgelegt werden			
1.4 Bei Tauchgängen mit Nitrox muss das entsprechende Nitrox Brevet vorgelegt werden			
1.5 Anmeldung sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport besprochen und durchgeführt. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle hier aufgeführten Punkte sicher beherrscht! ³⁾			

¹⁾ Vergleichbar gemäß aktueller i. a. c. Äquivalenzliste. Vergleichbarkeiten mit Organisationen/Brevets, welche nicht in der Äquivalenzliste aufgeführt sind, werden vom Tauchlehrer durch geeignete Maßnahmen (z.B. Check der wichtigsten Übungen) durchgeführt.

²⁾ Durch Vorlage eines entsprechenden ärztlichen Attests (Ländervorschrift beachten!) oder, sofern keine Tauchgänge im Freiwasser stattfinden, durch wahrheitsgemäße und einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand auf der standardisierten Formblatt in der jeweils aktuellen Version (vgl. RSTC-Formblatt „Erklärung zum Gesundheitszustand“)

³⁾ Bei Minderjährigen müssen sämtliche Punkte auch mit den Erziehungsberechtigten besprochen und von diesen gegengezeichnet werden.

2 Theoretische Ausbildung

Die Theorieausbildung soll dem Bewerber die grundlegen vermitteln und ihn auf die Praxis vorbereiten. Daher ist eine grundlegende Theorieeinheit vor dem ersten Tauchgang ratsam.

- a) Geschichte des Sidemount Diving
- b) Unterschied Sidemount & Monkey Diving
- c) Unterschiedliche Sidemount - Jackets
- d) Individuelle Einstellung der Jackets
- e) Atemreglerkonfiguration
- f) Rigging der Flaschen
- g) Kennenlernen der Vor- und Nachteile verschiedener Flaschenarten und Größen
- h) Befestigung der Flaschen am Jacket

Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
-------	-------------------------	------------------------

2.1 Theorielektion 1 abgeschlossen Thema:.....

--	--	--

2.2 Theorielektion 2 abgeschlossen Thema:

--	--	--

2.5 Theorieausbildung abgeschlossen

--	--	--

3 Praktische Ausbildung

Die Ausbildung sollte in Pool oder Poolähnlichen Verhältnissen durchgeführt werden. Die Ausbildung kann allerdings bei überdurchschnittlicher Leistung des Bewerbers im Freiwasser durchgeführt werden.

3.1 Praktische Übungen

Die Anzahl der Praktischen Lektionen ist dem Tauchlehrer freigestellt. International Aquanautic Club empfiehlt die Durchführung von wenigstens 2 Poollektionen (à ca. 45 Minuten), damit eine ausreichende Übungsphase sichergestellt ist. Jegliche Überforderung (z.B. zu viele Übungen) ist zu vermeiden.

- a) Auswahl, Vorbereitung, Montage und Überprüfung der Tauchausrüstung,
- b) Befestigung der Flaschen im Wasser
- c) Befestigung der Flaschen an Land mit korrektem Einstieg ins Wasser
- d) Kontrollierter Abstieg und Aufstieg in horizontaler Wasserlage
- d) Tariieren, unter Wasser sowie an der Wasseroberfläche
- e) Flaschen Handling, nach vorne nehmen einer sowie beider Flaschen, anclippen, umclippen bei Aluminiumflaschen
- e) Flossenschläge: Frog Kick, Back Kick, Helicopterturn
- f) Wechseln der Atemregler, clippen des Longhose
- g) Agieren als Geber und Empfänger einer alternativen Atemgasversorgung
- h) Richtiges Verstauen des Longhose
- h) Wechsel eines Abblasenden Atemregler mit Shutdown Drill
- i) Atmen aus abblasendem Atemregler
- i) Boje setzen

Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
-------	-------------------------	------------------------

3.1.1 Praxislektion 1 abgeschlossen, Inhalt:.....

--	--	--

3.1.2 Praxislektion 2 abgeschlossen, Inhalt:.....

--	--	--

3.1.3 Praxis abgeschlossen

--	--	--

4 Brevetierung

Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
-------	-------------------------	------------------------

4.1 Der Tauchlehrer bespricht mit dem Bewerber zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand und die Weiterbildungsmöglichkeiten

--	--	--

4.2 Abnahmekarte (PIC) ausgefüllt und unterschrieben für:

International Aquanautic Club Sidemount Diving
Insgesamt wurden mindestens zwei qualifizierende Tauchgänge durchgeführt.

--	--	--